

« Nouvelle du jour » publiées en 2007

1. Le 5 février 2007. Présentation du site web aux membres du club.

« Le lancement officiel du site WEB se fera lors du petit-déjeuner prévu en février 2007.

À cette occasion, nous pourrons visionner le site dans son ensemble et nous accueillerons les commentaires, retraits, ajouts. Nous désirons rendre ce site dynamique.

**Aussi, nous vous ferons part des rôles des différents intervenants :
Annie La Bastille comme éditmestre,
Christiane Brochu comme webmestre. »**

2. Nouvelle du jour du 20 août au 30 septembre 2007

Le lancement officiel du site WEB des personnes retraitées de la CARRA est rendu possible grâce à la collaboration de la direction de la CARRA.

En effet, par une décision du 8 mai 2007, le comité de régie a accepté d'accueillir notre site en le plaçant sur l'un de ses serveurs.

Nous remercions la direction de la CARRA pour cette précieuse collaboration. Nous souhaitons que ce site soit aussi visité par le personnel de la CARRA afin qu'il puisse connaître notre Club.

3. Nouvelle du jour du 30 septembre au 05 novembre 2007

Lors du petit-déjeuner du 20 septembre 2007, près de 40 personnes ont accueilli avec enthousiasme le lancement du site Web du Club des personnes retraitées de la CARRA.

De ce fait, ce site devient la propriété des membres qui, espérons-le, seront nombreux à le consulter et à l'enrichir. Nous sommes disponibles pour recevoir vos commentaires.

Les administrateurs ont aussi proposé une série d'activités qui se tiendront d'ici la fin de la présente année et au début de 2008.

En voici l'énumération :

10 octobre 2007

Activité de bénévolat effectuée à l'organisme " Présence Famille St-Augustin " sous la supervision de notre ami Norman Gilbert.

1^{er} novembre 2007

Participation à une activité de reconnaissance dont le but est de promouvoir l'adhésion au Club de nouveaux retraités de la CARRA.

La présence des administrateurs à la soirée organisée par la CARRA pour souligner le départ à la retraite de l'un de ses employés est une occasion de faire connaître davantage notre Club et de faire valoir le dynamisme de notre équipe.

22 novembre 2007

N'oubliez pas notre petit-déjeuner.

Décembre 2007

Compte tenu du succès remporté en 2006, nous reprendrons notre activité de bénévolat chez Réno-Jouets.

Décembre 2007

Quelle bonne occasion de souligner Noël en partageant un souper.

Aussi, en début 2008 les administrateurs vous proposerons des visites guidées de certains quartiers de Québec animées par une ressource qualifiée en histoire de la ville de Québec. Cette ressource enseigne à l'Université Laval.

4. Nouvelle du jour du 06 novembre au 4 décembre 2007

Merci... de nous formuler des suggestions d'amélioration de notre site Web.

Croyez que ces témoignages d'intérêt sont une source de motivation pour nous.

Nous sommes heureux de vous informer que le site s'est enrichi d'une section consacrée aux photos de nos activités. Celles-ci sont protégées par les mêmes nom d'utilisateur et mot de passe que ceux utilisés pour avoir accès à la liste des membres. <<Note: en inscrivant le code d'utilisateur et le mot de passe, vous pourrez naviguer dans les pages protégées pendant 30 minutes sans avoir à refaire votre identification.>>

Pour accéder aux photos, rien n'est plus simple...

Il suffit de cliquer sur la rubrique " Les activités ", un bouton " Abum photos " apparaît alors en haut à gauche, cliquez dessus. Après avoir saisi le nom d'utilisateur et mot de passe, vous pourrez visualiser les photos de la dernière activité et celles des activités antérieures.

Au bas de la page, vous pourrez faire avancer les photos en appuyant sur le sixième (6ième) bouton à partir de votre gauche. Les photos défileront aux deux (2) secondes.

Bon visionnement.

SAVIEZ-VOUS que... les primes d'assurance combinées aux sommes déboursées pour les médicaments (frais et services médicaux non remboursés par votre assureur privé) peuvent être déduites d'impôt.

Faites le calcul, vous serez peut-être surpris !

5. Nouvelle du jour du 04 décembre au 15 décembre 2007

Nous avons accueilli notre 100^{ième} membre au sein du Club; il s'agit de monsieur Gilles Guillemette à qui nous souhaitons la bienvenue parmi nous.

Comme vous pouvez le constater, depuis sa création, notre Club ne cesse d'accroître le nombre de ses membres.

De 60 personnes que nous étions il y a quelques années, nous avons franchi le nombre magique de 100. N'est-ce pas là une grande marque d'appréciation de votre part qui êtes tous les porte-parole de Club!

Pour illustrer davantage ce fait, notre site Web, malgré sa récente publication, a reçu près de 500 visiteurs. Bien des sites Web seraient heureux d'avoir un tel achalandage.

Encore merci pour tous ces messages d'encouragement. Nous vous invitons à naviguer régulièrement à bord de notre réseau virtuel et à nous faire part de tous commentaires pouvant améliorer la présentation de notre site.

Le 1^{er} novembre dernier, Gaston Lachance à titre de président de notre Club, a assisté à l'activité Reconnaissance offerte par la CARRA aux retraités de l'année. Activer le bouton Photo à droite de ce texte. Me Serge Birtz, PDG par intérim et Gaston Lachance.

L'enthousiasme manifesté par la direction de la CARRA à faire la promotion du Club a été remarqué. De toute évidence, la fierté d'être le partenaire d'hébergement de notre site Web était palpable. Par ce geste, nous sommes convaincus que de futurs retraités viendront augmenter le nombre de nos membres. Nous les attendons avec impatience.

Par ailleurs, au chapitre des activités, citons la participation de certains membres à l'activité « Présence-Famille » qui s'est tenue en octobre dernier. Malgré une participation timide, l'activité s'est avérée fort enrichissante pour celles et ceux qui y étaient. Malgré cela, nous l'avons tenue le 4 décembre et nous vous invitons à voir les photos prises pendant cette activité. Au nom de Norman Gilbert, nous remercions chaleureusement les personnes qui ont donné de leur temps pour cette activité. Nous avons fait un excellent boulot !

Par ailleurs, est prévue à l'agenda en janvier 2008, la populaire activité « Réno-Jouets » qui a connu un franc succès l'année dernière. Pour celles et ceux qui aspirent à reprendre contact avec leur côté enfant, cette journée est à conseiller. De plus, cette activité se déroulera certainement encore dans une atmosphère de fête.

D'autres activités sont en phase d'organisation. Pour en savoir plus, visitez régulièrement le site...

« Nouvelle du jour » publiées en 2008

1. Nouvelle du jour du 15 décembre 2007 au 18 janvier 2008

Dans une ambiance festive, nombreux vous êtes venus au souper de Noël du 13 décembre.

Vous êtes curieux ou avez manqué cet événement... Les photos témoignent de l'enthousiasme présent à cette activité.

Par ailleurs, pour entendre une musique d'ambiance pendant le déroulement automatique des photos du Souper de Noël 2007, positionnez le curseur sur le bouton "SON" de cette page.

**La période des fêtes est à nos portes
avec son lot de réjouissances.
Que cet événement soit
pour vous
et votre famille une occasion
d'amour, de partage, de santé et de bonheur.**

Soyez au rendez-vous dès la mi-janvier 2008, une nouvelle version du site sera disponible avec de nouvelles activités qui nous feront oublier nos excès.

RAPPEL..... Les primes d'assurance combinées aux sommes déboursées pour les médicaments (frais et services médicaux non remboursées par votre assureur privé) peuvent être déduites d'impôt.

Faites le calcul, vous serez peut-être surpris.

2. Nouvelle du jour du 18 janvier 2008 au 03 mars 2008

2008. C'est le 400^e de Québec et l'année où une journée additionnelle nous sera donnée, le 29 février....Qu'en ferons-nous ?

En ce début d'année 2008, nous vous souhaitons une année à la hauteur de vos attentes, une année qui touche nos valeurs les plus chères : la paix, la joie, la santé, l'amour, le vrai, l'amitié, le partage.

Au cours de 2008, voici quelques activités prévues à l'agenda du Club :

- La journée de bénévolat à Réno-Jouets**
- Le petit-déjeuner du 7 février**
- La rencontre à la cabane à sucre**
- Des marches touristiques de Québec**
- Et bien d'autres à venir...**

Surveillez l'album de photos qui est alimenté lors de chacune de nos activités. Source de référence de l'enthousiasme à l'ordre du jour de nos rencontres.

Annie La Bastille nous a suggéré d'ajouter un menu « Trucs et Astuces ». Ainsi, vous verrez désormais à chacune des pages, un bouton au menu de gauche vous permettant d'atteindre cette nouvelle rubrique.

Nous vous invitons à nous faire parvenir vos trucs et astuces afin que nous puissions les publier le cas échéant et en faire profiter l'ensemble des membres.

Nous avons rendu la rubrique « La nouvelle du jour » accessible à toutes les pages du site.

Par ailleurs, en survolant le bouton rouge Photo dans Album Photo (Les activités), vous pourrez voir les personnes retraitées présentes lors de la soirée Reconnaissance de 2007.

Adage : Un homme (femme) devient vieux quand ses regrets prennent la place de ses rêves.

3. Nouvelle du jour du 04 mars au 03 avril 2008

Votre opinion est importante.....

En février 2007, nous avons eu le plaisir de vous présenter une première version de notre site Web. Nous croyons opportun maintenant de recueillir vos commentaires.

À cet effet, un court sondage (anonyme) a été élaboré. Nous vous invitons à le compléter en grand nombre. Un lien au sondage figure dans la rubrique « Les liens utiles ».

Le printemps est à nos portes et près de 25 personnes ont déjà saisi l'occasion de confirmer leur présence à l'activité « Cabane à sucre 2008 ».

Merci d'avoir répondu rapidement, ceci facilite l'organisation de nos activités. Pour ceux et celles qui n'ont pas pu prendre leur décision, sachez qu'il reste encore des places. Nous vous invitons à communiquer avec Annie.

Compte tenu de l'absence temporaire de la responsable chez Réno-Jouets, nous n'avons pas été en mesure d'organiser cette activité de bénévolat.

Par contre, d'autres projets sont prévus notamment les marches thématiques planifiées pour l'été 2008. Lors du dîner « Cabane à sucre 2008 » nous échangerons à ce sujet. Une raison de plus d'être présent(e).

Par ailleurs, la rubrique « Les liens utiles » s'est enrichie de deux nouveaux liens:

- **Le premier vous amènera au site du 400^e de Québec qui fait état du calendrier des activités proposées pour souligner cet événement.**
- **Le second vous permettra de visualiser les talents artistiques de Marie-Justine Roy, fille de Georges-Octave Roy, ancien vice-président à la CARRA. Vous pourrez voir plusieurs œuvres de Marie-Justine, une sorte de porte-folio électronique.**

En terminant, suite à une suggestion, nous avons créé une nouvelle rubrique appelée « Annonces classées ».

Si vous désirez faire paraître une annonce, veuillez faire parvenir votre texte à Annie qui verra à sa parution lors de la prochaine mise à jour du site lequel, de façon générale, est mis à jour mensuellement.

4. Nouvelle du jour du 04 avril au 16 juin 2008

Des nouvelles du sondage réalisé en mars.

D'entrée de jeu, nous tenons à remercier sincèrement ceux et celles qui ont répondu à ce questionnaire. Nous y voyons là une marque d'intérêt et un encouragement à poursuivre.

Les commentaires ainsi recueillis serviront à améliorer le contenu et la présentation du site; notre but étant de faire de ce site un outil convivial qui reflète vos préoccupations et répond à vos attentes.

Quelques faits saillants :

- Un taux de réponse de 22 %, ce qui, selon les experts en marketing, représente un pourcentage de participation fort appréciable;**
- Plus de 66 % des répondants ont donné la cote 5 à la question 1 (présentation générale);**
- Parmi les rubriques les plus consultées (question 2), citons les Activités, la Nouvelle du jour, les Liens utiles et l'Album photos;**
- La question 3 portant sur la facilité à retracer l'information remporte une note de 100 %;**
- 45 % des répondants consultent le site à toutes les semaines, 33 % à tous les mois, 16 % lorsqu'une nouvelle version est publiée et 6 % rarement.**

En ce qui a trait aux commentaires (les plus élogieux), vous comprendrez qu'en faire l'énumération ne servirait qu'à surcharger ce texte. Cependant, les administrateurs les ont reçus chaleureusement et vous en remercient.

Par ailleurs, lors du sondage certains membres nous ont proposé des modifications au site. Ces propositions étant d'intérêt, nous avons jugé bon de les valider auprès des membres présents lors du dîner à la cabane à sucre. Au terme de cette démarche, voici les améliorations identifiées :

- 1- Ajouter une rubrique présentant les nouveaux retraités. Dorénavant, l'arrivée d'un nouveau membre sera annoncée lors d'une mise à jour du site;**
- 2a - Présenter un résumé des rencontres tenues lors d'un petit- déjeuner. (réf : présentation de Rosaire Frigault);**
- 2b- Que les membres partagent des informations d'intérêt sur un événement ou quelque chose qui les a impressionnés.**

Nous verrons donc à intégrer au site un court texte d'une présentation reçue afin d'en faire profiter les membres absents.

Quant au partage d'informations ou d'événements, nous comptons sur chacun d'entre vous pour alimenter cette rubrique. Nous vous invitons à soumettre vos textes aux administrateurs du Club qui verront à leur parution, le cas échéant.

Et encore plus...

Prendre note de ce qui suit :

Accès à la messagerie du Club.

Les utilisateurs d'autres messageries que Outlook Express ou Office Outlook tels que MSN, Hotmail etc... ne peuvent utiliser le bouton d'accès direct à l'adresse courriel du Club. Ils doivent pour ce faire, copier l'adresse figurant à la liste des membres ou la prendre en note et par la suite l'ajouter à leur messagerie électronique.

Composition des numéros de téléphone

C'est à compter de juin prochain que vous devrez toujours composer l'indicatif régional suivi du numéro de téléphone de la personne que vous voulez rejoindre et ce, peu importe l'endroit et même s'il s'agit d'un numéro ayant le même indicatif régional que le vôtre.

Pour conclure, outre l'ajout *d'une nouvelle annonce dans la rubrique « annonces classées »*, d'autres modifications ont été apportées au site.

Celles-ci figurent aux onglets :

- Qui sommes-nous ?**
- Photos des administrateurs**
- Les activités**
- Photos Cabane à sucre 2008**
- Trucs et astuces**
- Fichier PDF**

5. Nouvelle du jour du 17 juin au 10 septembre 2008

L'arrivée prochaine de l'été amène l'adhésion de nouveaux membres. Il s'agit de: Claudette Bilodeau, Jacques Brousseau, Céline Ferland, Dyane Gingras, Diane Olivier, Denis Proulx et Liliann Smereka.

En plus de leur souhaiter la bienvenue, nous espérons qu'ils trouveront au sein de notre groupe, le plaisir de nous revoir et de partager leurs nouveaux horizons.

Relâche des activités

Après le dur hiver que nous venons de passer, la période estivale est attendue avec impatience. La belle saison sera riche en festivités en raison des nombreux événements engendrés par le 400e de Québec. Profitez ainsi des splendeurs de la ville de Québec et soyez témoins des éloges que les touristes ne manqueront pas de relater lors de leur séjour.

Ce préambule nous amène à vous informer que les administrateurs feront relâche au cours de l'été. Nous serons de retour dès le début de septembre avec de nouvelles idées d'activités.

Bon été à tous et toutes.

Mot de passe

Vous avez reçu de nouvelles règles concernant l'accès au site (rubriques : Les membres - liste PDF et Les activités - Album photos). En fait, après plus d'un an de navigation, nous croyons qu'il était préférable de changer les codes d'autorisation. Vous avez reçu cette information par messagerie électronique et comme par le passé, nous vous suggérons fortement de ne pas divulguer ces codes d'accès.

Pour celles et ceux qui ne détiennent pas d'adresse courriel mais qui occasionnellement visitent le site, ils seront rejoints par téléphone. Toutefois, afin de s'assurer de rejoindre tous les membres, nous demandons votre collaboration. Si vous connaissez et fréquentez des membres n'ayant pas de courrier électronique, il serait prudent de les informer des nouveaux codes d'accès.

Activités réalisées

Marche thématique et observatoire

Plus d'une vingtaine de personnes se sont jointes à la marche touristique « Lion et Lys » qui se tenait le 13 juin dernier à 10h00. Rappelons qu'il s'agissait d'une

activité à caractère culturel à partir de la découverte à pied d'un quartier de la ville. Le guide nous a offert une très belle performance. La température a été de notre bord ! Très belle journée.

Une fois cette activité terminée et après avoir partagé un repas bien mérité, nous avons pu admirer les oeuvres du photographe Eugène Kedl dans le site enchanteur de l'Observatoire du Complexe G où la vue est à couper le souffle. Activité aussi très appréciée.

Petit-déjeuner du 19 juin

Afin que la saison se termine en beauté, nous avons retenu cette date pour partager un petit-déjeuner au Tomas Tam. Ce sera notamment l'occasion pour les administrateurs de souligner l'arrivée des nouveaux membres.

Annonces classées

Louise Larochelle nous demande de publier une annonce (3 pages PDF) dans laquelle sont offerts divers articles à vendre. Nous vous invitons à consulter la rubrique « Annonces classées ».

6. Nouvelle du jour du 11 septembre au 6 novembre 2008

Nous sommes de retour. Nous espérons que vous avez su profiter de la période estivale et du 400^e de notre belle ville.

Quant aux activités de notre Club, déjà en début de septembre, nous avons tenu une visite de la Citadelle.

Nous étions près de 20 personnes à participer à cette activité qui a suscité l'intérêt et qui, pour les administrateurs, les encouragent à en proposer de nouvelles. Alors, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions, elles seront prises en considération. Quelques photos sont disponibles dans l'Album Photos.

Le 25 septembre, la CARRA souligne son 35^{ième} anniversaire. Pour cette occasion des épinglettes seront remises au personnel et aux retraités(es). Aussi, une rencontre à la salle de bal du Château Frontenac nous a été proposée. Nous vous invitons à participer en grand nombre.

Nous profiterons du petit-déjeuner du 18 septembre prochain pour vous remettre cette épinglette souvenir. Pour cette raison, nous vous invitons aussi à assister en grand nombre à notre petit-déjeuner.

Il sera aussi question de l'activité de Reconnaissance qui se déroulera le 13 novembre prochain. Notre participation ayant été grandement appréciée l'année dernière, nous comptons faire encore partie de cette rencontre pour accroître notre visibilité. Encore cette année, le président du Club est invité à l'activité et il profitera de cette présence pour accueillir de nouveaux membres.

Par ailleurs, êtes-vous intéressé(e) par tout ce qui touche la santé ? Voir rubrique « trucs et astuces » pour en connaître plus.

Nous vous proposons de lire un article qui porte sur les accidents vasculaires cérébraux et à consulter les liens suggérés. Nous croyons que les informations ainsi recueillies valent amplement le temps que vous consacrerez à lire les sujets traités.

Bonne lecture

7. Nouvelle du jour du 7 novembre au 18 décembre 2008

Une bonne nouvelle nous attendait au terme de l'activité des 35 ans de la CARRA. En effet, le site du Club est dorénavant accessible par le personnel de la CARRA puisqu'un lien à notre site est maintenant disponible sur l'Intranet de la CARRA.

Peut-être que certains employés ont déjà navigué sur le site tout simplement par curiosité ou avec l'intention prochaine de joindre les rangs du Club des personnes retraitées de la CARRA.

Ainsi, toutes les rubriques peuvent être consultées par les membres du Club et par le personnel de la CARRA exception faite de la liste des membres. Cette liste est accessible aux membres du Club exclusivement et comporte un mot de passe considérant les renseignements personnels qui y figurent.

Comme par le passé, nous vous invitons à ne pas divulguer ce mot de passe. Pour votre gouverne, ce mot de passe est le même que celui que vous utilisiez auparavant.

Toutefois, lors de l'adhésion d'un nouveau membre, celui-ci sera informé du mot de passe associé à la consultation de cette liste.

Pour faciliter l'adhésion au Club, un formulaire en ligne a été intégré au site. Citons qu'aucuns frais d'adhésion ne sont exigés pour faire partie du Club, seule la participation active et dynamique de chacun est requise. Une fois le formulaire rempli, le futur membre sera invité à participer aux activités sociales et de bénévolat.

Par ailleurs, nous sommes heureux d'accueillir au sein du Club deux nouveaux membres : Lorraine Jalbert et Donald Demers. Bienvenue dans le Club des personnes retraitées de la CARRA.

Voici d'autres suggestions qui, nous l'espérons, susciteront votre intérêt à consulter la nouvelle version du site :

- nous vous invitons à visualiser les photos du 35^{ième} anniversaire de la CARRA qui, aux dires de tous, fut un grand succès;**
- nous vous attendons en grand nombre au petit-déjeuner du 20 novembre prochain;**
- vous êtes convié à célébrer le temps des fêtes lors du souper de Noël le 17 décembre. Le restaurant l'Oeuforie sur Pierre-Bertrand a été retenu pour le souper de Noël. Le menu a été totalement modifié. On peut apporter notre vin. Pour voir le site du resto : www.oeuforie.com/**

De plus, nous avons été avisé d'une alerte fiscale émise par l'Agence du revenu du Canada.

Nous vous invitons à ouvrir ce lien pour en connaître d'avantage. [L'Agence du revenu du Canada](#)

À la prochaine,

8. Nouvelle du jour du 19 décembre 2008 au 15 janvier 2009

**Le
temps
des fêtes
est à nos portes
avec les premières neiges.
C'est l'occasion propice aux rencontres
de famille, aux réjouissances et aux festivités.
Alors au nom du conseil d'administration, nous voulons
vous offrir nos vœux de bonheur, santé et joie de toutes
sortes.
Que l'année 2009 vous amène
de doux moments avec vos proches
et la possibilité de vous réaliser à travers
les nombreux projets qui vous animent tous.**

Durant cette période, le conseil d'administration fera relâche.

Nous serons de retour à la mi-janvier 2009 avec de nouvelles idées d'activités.

Il est certain que nous reviendrons avec la visite du Parlement qui a connu un fort engouement mais qui en raison des élections provinciales a dû être reportée.

Le 17 décembre, 23 personnes ont participé au traditionnel souper de Noël. La mauvaise température a influencé le nombre de participants puisque 40 personnes s'étaient inscrites à cette activité. Nous vous invitons à voir quelques photos dans Les Activités, Album Photos.

Par ailleurs, nous sommes heureux d'accueillir plusieurs nouveaux membres:

Pierrette Carrier, Francine Dionne, Céline Gignac, Bernard Marchand, Mireille Marchand, Marlène Moore et Linda Trudelle.

Nous leur souhaitons la bienvenue dans le Club. À la prochaine...

« Nouvelle du jour » publiées en 2009

1. Nouvelle du jour du 16 janvier 2009 au 4 avril 2009

Que nous réserve l'année 2009. Laissons le soin aux experts des domaines politique, économique et environnemental de faire leurs propres prédictions.

Pour notre part, nous tenterons de répondre à certaines de vos aspirations; l'une d'entre elles, aux dires de tous et toutes, étant l'occasion de se rencontrer à travers des activités de toutes sortes. Nous continuons à prioriser les petits-déjeuners comme activité de rencontre.

Par ailleurs, les membres de l'exécutif se sont réunis lors d'un déjeuner au début de janvier afin de discuter des orientations à prendre pour la prochaine année. Se sont joints à l'exécutif déjà en place, Jacques Brousseau et Jocelyne Girard qui occuperont un rôle actif au chapitre de l'organisation des activités. Ce geste fort apprécié répond, du même coup, à un souci de relève. Merci Jacques et Jocelyne.

Vous serez prochainement consulté par voie téléphonique par l'un des administrateurs du Club afin de recueillir vos commentaires et suggestions, notre souci étant de permettre à chacun de profiter au maximum du fait d'être membre du Club des retraités(es) de la CARRA.

D'ici à ce que les orientations soient définies, outre les petits-déjeuners, sont inscrites à notre agenda les activités suivantes :

- la visite du parlement suivi d'un dîner au restaurant « Le parlementaire » et l'assistance à la période de questions de l'assemblée nationale.

- la Cabane à sucre. Nous avons découvert un nouvel endroit à cette fin.

À titre d'information, votre exécutif se compose actuellement de :

**Christiane Brochu
Jacques Brousseau
Jocelyne Girard
Annie La Bastille
Gaston Lachance
Jean Rivard**

À suivre...

2. Nouvelle du jour du 5 avril 2009 au 23 juin 2009

Que de bonnes nouvelles vous attendent dans cette mise à jour.

Pour débiter, nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres : Denys Boivin, Madeleine Boucher, Marie-France Laliberté-Nault, André Lépine, Louise Maheux et Nicole Tanguay.

Nous aurons l'occasion de les rencontrer au cours de l'une de nos activités.

Les membres de l'exécutif nouvellement constitué se sont réunis à quelques reprises afin de planifier les activités des prochains mois. Pour ce faire, nous avons mené, par voie téléphonique, une cueillette d'intérêt auprès de chacun d'entre vous.

Nous tenons à vous remercier sincèrement pour votre précieuse collaboration. Cet exercice nous a enrichi de plusieurs suggestions d'activités et par voie de conséquence, encouragés à poursuivre notre implication comme administrateurs du Club.

Parmi la panoplie d'activités recensées, certaines d'entre elles ont été retenues pour notre planification 2009-2010 vu l'intérêt manifesté par plusieurs d'entre vous. Consultez la rubrique « Les activités » ; elle vous donnera un aperçu du calendrier des événements. Même si les dates ne sont pas encore déterminées, nous vous invitons à inscrire à votre emploi du temps la période indiquée où l'activité qui vous intéresse se tiendra.

Au chapitre des événements réalisés, citons la participation de plus de 35 personnes à la journée consacrée à l'Assemblée nationale le 18 mars dernier. Celle-ci a débuté par une visite du parlement qui, aux dires de tous, a été fort appréciée.

Une surprise nous attendait lors du dîner au restaurant « Le Parlementaire ». En plus d'avoir dégusté une table d'hôte digne des plus grands chefs, une mention de notre participation figurait au menu. Rien de mieux pour l'ego, ne croyez-vous pas ?

Une fois bien rassasiés, nous voilà tous assis aux gradins du salon bleu pour assister aux travaux parlementaires fort éloquentes de nos élus. Par ailleurs, la présence de Jean-Pierre Ferland dans les gradins a été soulignée.

En résumé, que pouvions-nous avoir de plus.....visite éducative, bouffe et débats animés.

Grâce à Jean, mesdames Mélanie et Doris de Lauberivière sont venues s'entretenir avec nous lors du petit-déjeuner du 2 avril dernier. Après avoir

exposé les différents services offerts et décrit la clientèle desservie, les participants ont pu connaître davantage le domaine d'intervention de l'organisme. Pour mieux découvrir le type de bénévolat offert, une visite sera organisée sous peu. Surveillez votre courriel pour connaître la date de cette activité.

Quelques personnes nous ont proposé d'alterner dans le choix du restaurant pour nos petits-déjeuners. Considérant le coût très abordable, la configuration des tables (tables rondes), la situation géographique centrale, la lourdeur de gestion associée à une alternance, nous maintenons le choix du Tomas Tam.

De plus, certains d'entre vous ont souhaité remplacer un petit-déjeuner par un dîner. Nous retenons cette suggestion et nous avons opté d'ajouter un dîner qui se tiendra dans l'une des écoles d'hôtellerie de Québec. Voilà une bonne occasion d'encourager notre jeunesse à prendre la relève.

N'oubliez pas notre rendez-vous à la Cabane à sucre le 22 avril prochain. Déjà, 30 personnes y assisteront. Avis aux personnes intéressées, quelques places sont encore disponibles. Prière de communiquer avec Annie pour en savoir davantage.

Au plaisir de vous revoir à l'une de nos activités.

Les membres de l'exécutif vous saluent...

Le texte ci-après se retrouve aussi dans la rubrique "Les activités"

Lors de notre démarche auprès des membres pour connaître les opinions sur les activités, certains nous ont demandé notre point de vue au regard de la présence des non membres à l'une ou l'autre de nos activités.

Ainsi, avant de vous faire connaître le calendrier, nous vous rappelons que vous pouvez lors des activités être accompagné de votre conjoint ou d'un proche. Quant aux petits-déjeuners, comme ils sont davantage une occasion pour les membres de se réunir et de partager des anecdotes par moments liées au travail, la présence d'un non membre nous semble moins appropriée.

Calendrier des activités

Printemps 2009

Un tournoi de golf (9 trous) organisé par Jocelyne et Jacques sera offert à la mi-juin. Comme il s'agit d'un tournoi amical de type « première balle, meilleure balle », rien ne vous empêche de tenter l'expérience. Même si vous n'aspirez pas à devenir Tiger Wood, vous pouvez être au rendez-vous de même qu'un ami ou un proche.

Bernard Gagnon sursoit temporairement à la réalisation de l'activité de nettoyage du boisé. Aimants de la nature, sportifs ou écologistes, on vous revient sur ce sujet.

Automne 2009

Pour les amateurs de forme physique à caractère culturel, Jocelyne nous proposera une marche touristique offerte par l'Université Laval. Ce sera l'occasion de visiter un quartier de notre belle ville de Québec en compagnie d'un guide historien.

À l'occasion des festivités de Noël, Gaston et Jacques revêtiront leur chapeau de metteur en scène. Eh oui, ils s'apprêtent à nous concocter une pièce de théâtre de 15 minutes qui sera présentée dans 3 ou 4 centres de personnes âgées autonomes. Histoire de compléter cette activité, une chorale viendra donner la note finale à l'événement. Serait-ce une chorale constituée par un membre du Club ou une chorale déjà existante ? Quoiqu'il en soit, avis aux intéressés, nous sommes à la recherche de comédiens, costumiers, accessoiristes, couturières. Signifiez votre intérêt à Gaston ou Jacques, les répétitions débuteront en octobre. Denise Filiatrault n'a qu'à bien se tenir !

Début 2010

À la demande de plusieurs d'entre vous, la visite de la maison de la Gouverneure générale est retenue. Christiane est chargée de cette activité.

Vous étiez nombreux à proposer des visites industrielles (ex : Louis Garneau, les biscuits Leclerc, etc.) Jacques et Jean se sont proposés pour l'organisation de celles-ci, prévoyez qu'au printemps 2010, vous serez conviés à y assister.

Autres activités à venir

Quelques conférences seront présentées lors des petits-déjeuners. Vous serez informés, en temps opportun, du sujet couvert.

En conclusion

Comme vous pouvez le constater, le calendrier des activités est bien rempli et offre une variété de rencontres qui rejoint les intérêts de chacun.

Cependant, presque de façon unanime, vous nous avez signifié de ne pas offrir trop d'activités dans une courte période. C'est pour cette raison que nos activités sont étalées dans le temps soit du printemps 2009 au printemps 2010. Certaines même feront partie d'une prochaine planification donc, au delà du printemps 2010.

Le moins que l'on puisse dire... vous êtes des membres dont les idées sont florissantes. À nous, l'exécutif, de les mettre en œuvre.

Encore une fois merci de votre généreuse collaboration.

3. Nouvelle du jour du 24 juin 2009 au 5 octobre 2009

Quoi de mieux pour amorcer la belle saison qu'un parcours de golf.

Dame Nature était au rendez-vous pour les 28 personnes qui ont participé au tournoi de golf organisé par Jocelyne Girard et Jacques Brousseau. Température clémentine, excellent parcours, forsythias bien relevés et moustiques encore au stade de larves. Bref, toutes les conditions étaient réunies pour rendre cette journée fort agréable.

Au terme de la journée, Jean-Marie Boudreault, Christiane Brochu, Donald Demers et Diane Parent ont remporté le Trophée.

Vu le succès remporté, l'objectif était de réunir 20 membres, nous pouvons déjà annoncer le retour de cet événement l'année prochaine. Merci à Jocelyne et Jacques pour cette initiative et l'excellente organisation.

Que diriez-vous de nous proposer un qualificatif pour identifier le Trophée qui sera remis lors des prochaines éditions. Nous attendons vos suggestions (svp transmettre à Annie La Bastille) lesquelles seront dévoilées lors du petit-déjeuner de septembre.

Bienvenue aux nouveaux membres qui ont adhéré à notre Club, Angèle Bergeron, Louise Bourassa, Marjolaine Bussièrès, Claudette Desruisseaux, Lise Malouin, Marielle Rioux et Hélène Villeneuve. Nous prendrons plaisir à vous rencontrer au cours de l'une ou l'autre de nos activités.

48 personnes étaient présentes le 18 juin lors du petit-déjeuner estival. L'ambiance était propice pour parler projet (déplacement à l'extérieur, rénovation, sorties entre amis et famille, etc.). La bonne humeur a agrémenté la rencontre.

Une trentaine de personnes se sont déjà inscrites à la visite de Grosse-Île, connue aussi sous le nom de l'île de la quarantaine. Le départ se fera à 10h00 le 26 août 2009 au port de Québec à bord du bateau mouche le Coudrier. Les inscriptions seront prises jusqu'au 15 juillet. Adressez-vous à Annie à ce sujet. Le coût de cette activité est de 67,99 \$ par personne (transport, visite et taxes en sus) et nécessite un dépôt NON REMBOURSABLE de 20,00 \$ par personne qui doit être remis à Christiane.

La prise de repas est laissée à la discrétion de chacun. Le coût du repas est à la charge des participants et n'est pas compris dans le forfait.

Les membres de l'exécutif feront relâche durant la saison estivale. Ils seront de retour en septembre.

En espérant que vous saurez profiter des joies de la belle saison avec ses nombreuses occasions d'échanges entre amis et propres. Bon été à chacun d'entre vous et au plaisir de vous revoir en septembre.

4. Nouvelle du jour du 6 octobre 2009 au 31 décembre 2009

Une saison estivale riche en divertissements. Heureusement que la température ensoleillée était de la partie pour égayer les activités du Club décrites ci-dessous. De plus, nous vous invitons à consulter l'album photos qui illustre bien l'enthousiasme qui régnait au sein des participants.

Le 26 août, 32 personnes ont foulé le sol de Grosse-Île. Après la traversée à bord du bateau-mouche « Le Coudrier », nous avons pu connaître, à partir de visites thématiques, l'origine de l'île, les us et coutumes de l'époque. L'île connue aussi sous le nom « Île de la quarantaine » de même que les grands événements qui sont à l'origine de sa création nous ont tous ému.

Aux dires de tous, l'atmosphère empreinte de nostalgie et de sérénité, vu le grand nombre de personnes qui y ont séjourné et trépassé, se faisait sentir.

Au retour sur un fleuve plutôt calme, ce fut l'occasion pour notre collègue Denise Bureau, qui avait remporté le concours portant sur les attraits de l'île, d'être nommée « capitaine d'un jour ». Cela lui a permis de se familiariser avec la navigation du bateau. Aux dires des passagers et membres de l'équipage, ses habiletés sont prometteuses.

Merci à Paul Trottier pour la suggestion de cette activité très appréciée de tous les participants.

Un mot de remerciement est aussi adressé à Patsy McGrath, Jean-Louis Boutin (Linda Trudelle) et Jacques Natis (Marielle Leblanc) pour la prise professionnelle des photos. Ceci permet d'immortaliser cette journée.

Par ailleurs, le 10 septembre, 22 personnes ont fait la découverte du quartier St-Roch à partir d'une randonnée pédestre guidée et commentée par monsieur Jean-Marie Lebel, guide historien de l'Université Laval.

Celui-ci nous a charmé par sa vaste connaissance de l'histoire, l'architecture et les grands événements qui ont marqué St-Roch. Il a su, tout au long de cette journée, grâce à son aisance de communicateur, nous captiver par des anecdotes historiques teintées d'humour.

Quelle belle journée ce fut !

Merci à Jocelyne Girard pour cette agréable journée et l'organisation impeccable.

Bienvenue aux nouveaux membres ; Brigitte Boudreau, Johanne Faucher et Michel Laflamme.

Lors de notre mise à jour précédente, nous avons omis de publier les photos de la Cabane à sucre du printemps dernier. Nous avons remédié à la situation comme en témoigne « l'album photos ».

Aussi, la direction de la CARRA a invité Gaston Lachance à participer à l'activité Reconnaissance le 5 novembre prochain. Cette activité vise à rendre hommage aux employés de la CARRA qui, en 2009, ont pris leur retraite. Gaston se fera un plaisir d'y participer et certainement, de faire du recrutement pour notre Club.

Merci de participer aux activités qui d'ici le 31 décembre sont variées. Voir la section Les activités pour la description de celles-ci.

Au plaisir

Christiane et Gaston pour le comité organisateur du Club

« Nouvelle du jour » publiées en 2010

1. Nouvelle du jour du 1^{er} janvier 2010 au 10 janvier 2010

Souhaitons-nous une bonne année 2010.

Que la santé et le bonheur soient au rendez-vous !

L'automne a été bien rempli pour le Club. Le 19 novembre, 55 personnes ont franchi le seuil du restaurant « Les Cailles » pour déguster un repas du midi haut en saveurs et pour encourager les jeunes qui s'apprêtent à faire carrière en hôtellerie et restauration. Dans un décor contemporain et devant un menu digne des grands chefs, les papilles gustatives de tous ont rempli leurs fonctions. Aux dires de certains, cette activité mérite d'être inscrite à la planification 2010.

À cette occasion, une somme de 170,69 \$ a été amassée pour « Le Club des petits-déjeuners », son but étant de fournir les repas du matin aux enfants qui, malheureusement, ne mangent avant d'entreprendre une longue journée d'études à l'école. En leur nom, un grand merci à vous tous et toutes qui avez contribué à apaiser leur faim.

La troupe de théâtre du Club (Au secours, ma belle-mère) sous la supervision habile et engagée du metteur en scène Jack (Jacques Brousseau) a fait un tabac lors de ses trois représentations dans les établissements d'hébergement. L'accueil, la lumière dans les yeux de l'auditoire, les chaleureux remerciements ont fait le pain et le beurre des comédiens. Les talents de comédie prennent leur écho dans les personnages de Georgette (Angèle Bergeron), Armand (Gaston Lachance), Victoria (Diane Oliver) et Siméon (Denis Proulx)

Somme toute, une expérience enrichissante, être témoins de la gaieté des résidents et avoir contribué à égayer leur journée. D'autres représentations sont demandées en 2010. À suivre et qui sait, l'œuvre sera-t-elle prochainement offerte à guichets fermés ?

Le 17 décembre, 35 personnes se sont réunies, au restaurant « Steak-frites » pour souligner l'arrivée prochaine de la période des fêtes. L'ambiance était festive, il n'y manquait que le père Noël occupé malheureusement à concocter les cadeaux destinés aux petits. Sa présence sera peut-être remarquée l'année prochaine.

Nous avons profité de l'occasion pour souligner le départ de Gaston à titre de président. Jacques Brousseau avec son talent de « maître de cérémonie » avait préparé une allocution sur mesure destinée à notre valeureux Gaston. Quel plaisir avons-nous eu à partager ce moment ! Vous étiez absent....vous pourrez à tout le moins vous placez dans l'ambiance qui y était en lisant le texte qui lui était destiné.

N'oubliez pas notre prochain petit-déjeuner en février et les activités prévues à notre planification du printemps. Consultez régulièrement votre messagerie électronique, vous serez certains d'être parmi les premiers à être informés.

Bienvenue aux nouveaux membres ; Lise Boutin, Jacinthe Coulombe, André Guérin, Michelle Lapierre, René Mailhot, Nous espérons les voir au cours de l'un ou l'autre de nos activités.

2. Nouvelle du jour du 11 janvier 2010 au 10 février 2010

La présidence est assurée par Jacques Brousseau au terme de la tenue d'une élection qui s'est déroulée jusqu'au 10 janvier dernier. Merci à Angèle d'avoir proposé sa candidature. Vous serez informés de la constitution du nouvel exécutif au cours des prochaines semaines.

Plusieurs d'entre vous ont souhaité participer à une représentation de la pièce de théâtre offerte dans les centres d'hébergement. Nous sommes heureux de vous convier à une représentation spéciale mardi le 2 février prochain à 15 hres. Nous avons réservé une salle à la Résidence Campanile. L'inscription se fait par courriel en utilisant l'adresse du Club. Prendre note que l'admission est de 3 \$ afin de couvrir les frais de location de la salle. Déjà plusieurs personnes sont inscrites.

Le 31 décembre dernier, nous avons le plaisir de vous informer que l'hébergement du site était disponible sur un serveur accessible par Gaston Lachance qui, comme vous le savez, agit comme Webmestre.

Cette nouvelle fonctionnalité et facilité d'hébergement permet de faire des mises à jour rapidement et d'en accroître la fréquence.

Ainsi, dans les prochaines semaines, vous serez invités, par courriel, à consulter le site lorsqu'une nouvelle activité vous sera proposée. Fini, les courriels détaillés, le contenu du site comportera dorénavant toutes les informations pertinentes à la tenue d'une activité. Nous comptons donc rentabiliser le nouveau mode d'hébergement et ainsi le site deviendra plus dynamique et convivial.

N'oubliez pas notre prochain petit-déjeuner en février et les activités prévues à notre planification du printemps.

Une activité non prévue à notre planification se tiendra le 18 février de 12h00 à 16h00. Il s'agit d'une journée de plein-air à la station touristique de Duchesnay suivie d'une visite de l'hôtel de glace.

Vous pouvez louer ou apporter vos skis, patins et raquettes.

Dans le cas contraire, voici les prix de la location pour ces équipements :

ski de fond - journée complète : 23,50\$ OU demi-journée : 16,25\$

raquette : journée complète : 16,50\$ OU demi-journée : 10,50\$

patin : 10,00 \$ que ce soit pour ½ ou une journée

À cela, il faut ajouter le prix d'utilisation des pistes (ski de fond : 12,75\$, raquette : 5,75\$, marche : 5,75 \$) qu'il s'agit d'une journée complète ou non.

Nous vous proposons l'horaire suivant ;

- 12h30 à 14h00 - arrivée et pratique de l'activité sportive,

- 14h30 visite guidée de l'hôtel - (30 à 45 minutes)

- à partir de 16h00 - retour à Québec

Nous vous suggérons le co-voiturage et pour ce faire, soyez présents à Place des Quatre-Bourgeois à 11h00.

Consultez régulièrement le site web et votre messagerie électronique, vous serez certains d'être parmi les premiers à être informés.

**Christiane,
Gaston.**

3. Nouvelle du jour du 12 février 2010 au 3 mars 2010

Je profite de cette tribune pour remercier les membres s'étant prononcés lors des récentes élections. Le fort taux de participation démontre un intérêt certain à notre Club.

Rassurez-vous, il n'y aura pas de chambardement majeur. Nous voulons toujours couvrir 3 volets importants, à savoir, les activités sociales (déjeuner, partie de sucre..), l'aspect culturel ainsi que l'implication sociale (bénévolat).

La direction, en raison du départ de Gaston et Jean, doit se renouveler. Ainsi, Angèle Bergeron et Hélène Villeneuve ont accepté de s'y joindre. Le

retour d'Annie et de Jocelyne ainsi que la participation de Christiane nous ont été reconfirmés et nous en sommes très heureux.

À la suggestion de Gaston, le site Web deviendra plus dynamique. Ainsi, lorsque des activités seront proposées, toutes les informations paraîtront sur le site. Vous recevrez tout de même un courriel, mais celui-ci, plutôt que vous donner les renseignements pertinents, vous invitera à consulter le site.

On a un site, pourquoi ne pas en profiter !

Activités à venir

Outre la journée de plein-air à Duchesnay, la semaine prochaine, nous planifions présentement 3 activités qui devraient grandement vous intéresser : la partie de sucre (probablement début avril), la visite de la maison de la Gouverneure Générale, à la Citadelle (mai), ainsi que la deuxième édition de l'Omnium Club Retraite (juin). C'est à suivre.....sur le site.

Nouveaux membres

Nous désirons souhaiter la bienvenue à nos nouveaux membres : Christiane Bégin, Denise Hardy, René Jacques, André Lortie et Christiane Robitaille.

Merci pour votre confiance,

Jacques Brousseau, président